

QUELS SONT LES BIENFAITS DE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ?

Ressourcer le corps en énergie. Équilibrer le fonctionnement de l'organisme (physique, mental et émotionnel). Favoriser une meilleure circulation. Évacuer les toxines.

Les bienfaits physiques

La réflexologie plantaire stimule et renforce l'ensemble des fonctionnalités du corps.

- le système immunitaire
- le système respiratoire
- le système digestif
- le système nerveux

Elle améliore la circulation sanguine et lymphatique.

La réflexologie plantaire agit sur l'ensemble des systèmes organiques (migraines, problèmes digestifs et gastriques, problèmes génitaux douleurs articulaires, problèmes squelette-musculaires, etc....) La réflexologie plantaire vestorielle permet de traiter différents types de traumatismes musculaires, articulaires et tendineux.

Les bienfaits psychiques

La réflexologie plantaire stimule la vitalité et atténue les effets du stress. Elle permet également de soulager les crises d'anxiété, le manque de confiance en soi, l'estime de soi, le surmenage, les troubles du sommeil. Elle apporte une détente et une relaxation générale et permet d'améliorer son bien-être.

Les bienfaits émotionnels

La réflexologie plantaire permet de faire ressortir, d'atténuer et d'apaiser les émotions sources de certains problèmes au quotidien. Elle permet le rééquilibrage du corps et de l'esprit, de détendre et d'harmoniser le corps dans sa globalité et elle favorise également le centrage et l'ancrage.



QU'EST CE QUE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ?

La réflexologie plantaire, palmaire et vectorielle énergétique est une méthode de soin naturelle et innovante pour aider chacun à recouvrer la santé. Elle va permettre de rééquilibrer et d'enclencher les processus naturels de guérison de votre corps.

COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

Nous débutons la séance par un entretien concernant votre état de santé général, vos antécédents personnels et familiaux, vos éventuels traitements médicamenteux actuels, votre situation familiale et professionnelle, vos habitudes de vie.

Chaque séance comporte des trajets spécifiques afin d'éliminer les blocages énergétiques du corps. Le soin s'en trouve dynamisé et l'élimination des toxines optimisée par un drainage profond.

Grâce à une séance de réflexologie vectorielle, les organes défaillants sont de nouveau stimulés.

Prévoir un vêtement ample au niveau des jambes.

LES TARIFS

Adulte

50 € la séance de 45 minutes à 1 heure

Couple

90 € (au lieu de 100 €)

Forfait 4 séances

180 € (au lieu de 200 €) conseillé pour bien revitaliser tout le corps.

Enfant ou nourrisson (de 0 à 10 ans)

25 € la séance de 15 à 30 minutes

Drainage

30 € (1/2 h environ)

TVA non applicable, article 293-B du code général des impôts.

L'AMÉLIORATION DU BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

Sujet à toutes formes de fatigue (physique et émotionnelle), notre corps souffre de plusieurs maux. Pour favoriser la fonction naturelle d'auto-guérison, la réflexologie plantaire est une solution bienfaisante.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

"SE REMETTRE SUR PIEDS"

NATHALIE LAMOTTE

DIPLÔMÉE DE L'ÉCOLE É.R.V.É



NOUVELLE ADRESSE

34 RUE DE LA 1^{ÈRE} ARMÉE
68700 WATTWILLER

Sur rendez-vous au

06 14 28 29 40

ou par mail

nathalielamotte.reflexologue@gmail.com

Siret 792 508 459 00023
RC Pro I8 1016242 - EI

À QUI S'ADRESSE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ?

La réflexologie plantaire s'adresse à tous : **nourrissons, enfants, adolescents, et adultes de tous âges.**

Chez les personnes atteintes de maladies graves, la réflexologie plantaire réduit les effets secondaires de certains traitements lourds.

RÉFLEXOLOGIE POUR ADULTE

Les situations potentiellement stressantes dans notre vie quotidienne et professionnelle entraînent des maux qui peuvent se manifester dans tout le corps : tension, migraine, insomnie, fatigue, dépression, prise de poids, troubles du système digestif, urinaire, respiratoire etc...

La **réflexologie plantaire adulte** va permettre de prévenir, soulager, d'éliminer ces tensions et également de renforcer notre système immunitaire. Cette méthode rétablit l'équilibre du corps et libère ainsi les facultés d'auto-guérison.

RÉFLEXOLOGIE POUR LES BÉBÉS

Les bébés sont particulièrement sensibles aux effets bénéfiques de la réflexologie plantaire. Étant en développement, ils réagissent positivement aux stimuli pour éliminer rapidement les substances qui encombreront leur organisme. Plus sensibles aux différentes infections, troubles digestifs, problèmes de peau etc..., le corps des bébés a besoin de la réflexologie plantaire nourrisson pour faire le plein d'énergie.

La **réflexologie plantaire bébé** est recommandée en cas de coliques du nourrisson, troubles du sommeil, troubles digestifs, stress, rhume ou anxiété. Elle va lui apporter un petit coup de pouce pour bien démarrer dans la vie.



RÉFLEXOLOGIE POUR LES ENFANTS

De nombreux enfants sont demandeurs de moments de calme et de détente rien que pour eux. Les enfants apprécient l'attention qui leur est accordée lors de soins de réflexologie plantaire. En effet être dans un cadre apaisant, différent de sa maison, de son école permettra à votre enfant de se relaxer, de bénéficier d'un temps de calme, de se recentrer sur soi et d'avoir davantage confiance en lui.

La **réflexologie plantaire enfants** permet de soulager de manière naturelle :

- les tensions physiques et émotionnelles,
- les problèmes nerveux,
- l'agitation,
- le manque de concentration,
- les troubles du sommeil et digestifs
- l'anxiété et sentiment d'insécurité

RÉFLEXOLOGIE POUR LES ADOLESCENTS

Les adolescents sont sujets à des troubles diversifiés : puberté, menstruations, stress, insomnie, etc. Alors qu'ils se trouvent à une phase importante de leur développement, ils ont besoin de toute leur énergie, que ce soit pour affronter les périodes d'examen ou pour vivre pleinement les changements physiques auxquels leur corps est soumis pendant cette période.

La **réflexologie plantaire adolescents** leur permet de trouver l'équilibre. Elle permet d'adoucir les gênes occasionnées par les douleurs menstruelles, les troubles du sommeil, le stress et l'anxiété.

RÉFLEXOLOGIE POUR PERSONNE ÂGÉE

Les personnes âgées ont besoin d'une méthode de soins adaptée pour vivre pleinement leur retraite.

Grâce à la **réflexologie plantaire**, elles vivent mieux les douleurs articulaires, les troubles de la circulation sanguine et les raideurs des muscles.

Elles retrouvent une certaine vitalité



RÉFLEXOLOGIE POUR LES SPORTIFS

Les sportifs sont généralement des personnes actives qui repoussent souvent leur limite. Ils sont plus susceptibles de s'exposer aux toxines qui encrassent l'organisme. Entre les courbatures, les tendinites ou encore les elongations, les sportifs ont besoin de la réflexologie pour récupérer de l'énergie.

Grâce à la **réflexologie plantaire**, le corps élimine plus rapidement les toxines pour se régénérer de façon naturelle. Cette pratique permet aussi de préparer le corps à l'effort et de libérer les tensions.

RÉFLEXOLOGIE POUR PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Une personne qui souffre de handicap est souvent mal à l'aise dans son corps et peut être alitée. Elle ressent un mal-être à la fois physique et psychique en fonction des parties affectées.

La **réflexologie vectorielle** permet d'améliorer le péristaltisme intestinal, de renforcer la tonicité des sphincters et de réduire les risques d'infections urinaires chroniques.

Cette méthode de soins est même recommandée pour soulager certaines douleurs des membres. Elle agit aussi sur la gestion des émotions. Ainsi la personne va percevoir son corps d'une manière nouvelle et retrouver une meilleure image d'elle-même.

